

[ 就労移行支援・就労継続支援B型 ]



illustration by SAORI YAMASHITA

毎年冬の風物詩となっている長崎ランタンフェスティバル。新地中華街の人たちが旧暦の正月（春節）を祝う行事として始まりました。新暦は地球が太陽の周りを回る周期を一年の基準としていますが旧暦は月の満ち欠けを基準としており、明治五年まで採用されてきました。太陽の周期を基準とする新暦より一年が短く、三年で一ヶ月のずれが生じるため、三年に一度「十三月」を設けて調整していたそうです。



旧暦では立春（今年は二月四日）を一年の始めとしていました。一月から順に、睦月・如月・弥生・卯月・皀月・水無月・文月・葉月・長月・神無月・霜月・師走と各月に呼び名があり、一月・二月くと数字で表すよりも風情があつて季節感を細やかに感じて生活に取り入れてきた日本の文化にふさわしいように思えます。普段はあまり使うことは少ないですが覚えておきたいですね。

（ホットライフ 江田）

COLUMN

代表室

「私たちと仕事に向き合う準備をしませんか？」



自分の生活にあった働き方ってなんだろう。今の自分にとって、楽しい仕事ってなんだろう。

仕事と長く向き合っていくためにはしっかり準備を整えることが大切です。

あなたに必要「働くための芽」を、ゆっくりと育てていきましょう。

株式会社フォーオールプロダクト代表  
石丸 徹郎

ザビ管通信

「節分」は「せち分かかれ」とも言い、季節の変わり目、すなわち立春・立夏・立秋・立冬の前日を指す言葉だそうです。立春の前日(2月3日)が「節分」で、豆をまいて悪疫退散や招福の行事が行われます。季節も新しくなるので新しい気持ちで頑張りましょう。

ホットライフサービス管理責任者  
矢地 律子

皆さん「リフレーミング効果」をご存知ですか？物事を別視点から見直すことでポジティブな考えへと変換できることです。例えば「優柔不断」→「広い視野持っている」と変換できます。他にも様々な変換ができるのでぜひ参考になさってください。

ミナトマチファクトリーサービス管理責任者  
中島 千晴

スタッフインタビュー

(( 今月のお題 ))

『最近気になること』



ホットライフ  
勝木 勇治 支援員

『ソックアニマル』  
靴下で作った動物のぬいぐるみです。最近知って興味津々♪作ってみようかな〜と考え中(ω)靴下の柄やパーツ次第でキュートに作れます〜☆



ホットライフ  
矢地 律子 支援員

スマホの普及のせいか、大きな時計や外から見える様にお店に置かれた時計が少なくなったこと。電車やバスを利用する際に時計は炎携なので、スマホで見られない時の為に変えておしゃれな時計を買ってみようかな！と思っています。良いのがあったら教えて下さいね。

# 一人ひとりの個性を尊重する働き方を支援します。

一人ひとりの個性とライフスタイルを尊重しながら、働く喜びを実感し、より良く社会と繋がっていただけるよう支援しています。



## 個性や特技を活かして、チームワークに貢献します。

1月はイベントがたくさんあった月でした。書初めでは今年の抱負や目標を文字に込める人、好きな文字を書く人、自由に絵を描く人など、それぞれ楽しんでいるのが伝わる作品が並び、目と心を和ませてくれました。映画は3本の中から好きなジャンルを選んで観ましたが、みなさん鑑賞後の感想文で熱く語ってくれ、良い刺激になったようです。



就労継続支援 B 型  
ミナトマチファクトリー



## 好きな雑貨作りを仕事に。工賃を得ることができます。

工房では帆布を使ったバッグやポーチの他に、屋外テント等に用いられるターポリンという素材でカードケース等の小物を作っています。ミナトマチで描かれるイラストを工房でプリントするので、日々新しい柄・色の商品を作ることができます。ミシンを使うのが初めての方も独自のカリキュラムに沿って支援員が丁寧に指導しますので、安心。見学・体験は随時受け付けています。

### ■お取引様例

「海きらら」「森きらら」「TSUTAYA五番街店」「東急ハンズ長崎駅」「長崎県美術館」etc.

就労継続支援 B 型  
佐世保布小物製作所



ビジネス基礎コース

デザイン基礎コース

## 一般就労等を目指し就労訓練を頑張っています。

ホットライフには

- ①パソコンのスキルアップとパソコンの資格取得を行う“ビジネス基礎コース”
- ②紙面デザインを通して、情報収集力や表現力等を身につける“デザイン基礎コース”の2コースがあります。

さらにその中に、パソコン資格取得、デザインスキル向上、ビジネスマナー、職場見学・実習等、11のプログラムを用意しています。訓練生の方は、就労に向けたスキルアップ及び社会人としての対人スキルなどを習得され、一般就労等への就職者が最近増えていきます。

就労移行支援事業所  
ホットライフ



## 今月のグループワーク

### 今年の抱負 × 書初め大会



年明け最初のグループワークとして「今年の抱負」など好きな言葉の書初めを行いました。筆と墨で文字を書くのは久しぶり、という方が多かったのですが、「健康」「未来」「就職」など、新しい年へ向けて、それぞれの抱負を文字にすることができました。

### OG INTERVIEW

卒業生に聞きました。

就職おめでとう  
ございます!

出口 万佑子様 (ハローワーク佐世保)

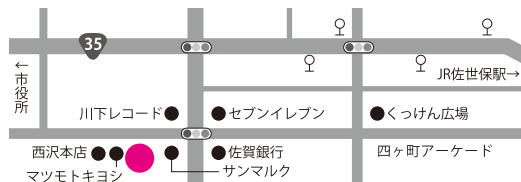


私は自閉症スペクトラム障がい症状があり、過集中や、スケジュール通りに作業を進めることが苦手です。しかし、ホットライフの先生方にいるいるアドバイスをいただき、チャレンジ雇用で採用していただくことができました。他人から見た自分を少しでも受け入れると、自分の中で悶々としていたものが軽くなったと思います。ホットライフでの日々は、私にとってかけがえのない大切な思い出であり、貴重な財産です。

株式会社 フォーオールプロダクト

Tel:0956-23-7565 Fax:0956-59-8865  
Mail:hotlife.sasebo@gmail.com

〒857-0871 佐世保市本島町4-26 ライナービル 4F  
INSTAGRAM:hotlife.sasebo



ネット販売ははじめました! / **and.basic** <https://andbasic.shopselect.net/>

