



就労移行支援事業所  
ホットライフ

就労継続支援B型  
ミナトマチファクトリー

就労継続支援B型  
佐世保布小物製作所

## ぬり絵 de くんち!

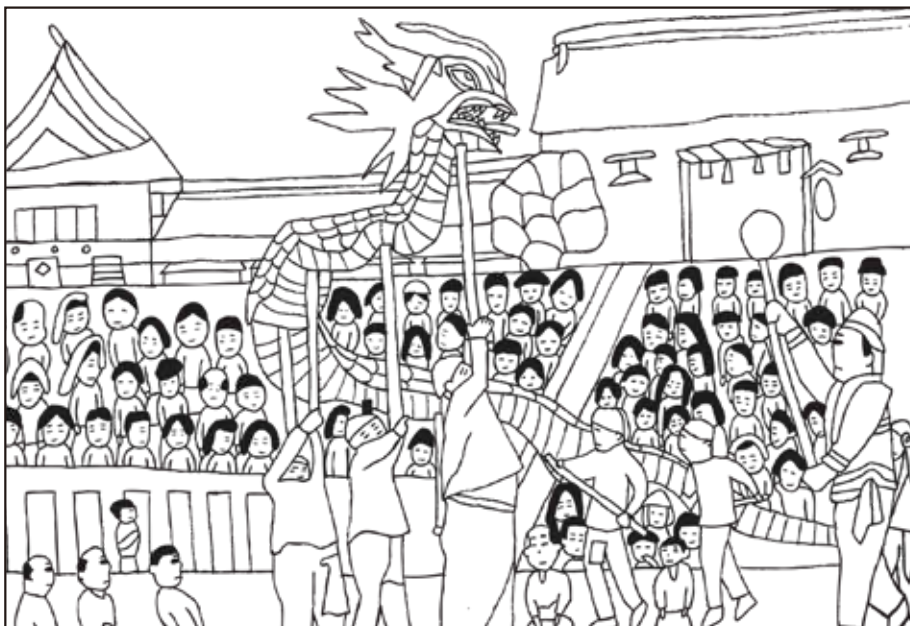


illustration by Megumi Morishita

### ぬり絵で庭先回り

新型コロナウイルスの影響で今年の長崎くんちは残念ながら中止となりましたが長崎県美術館で「ぬり絵で庭先回り」というイベントが企画され、ミナトマチで活躍中のアーティストMegumiのイラストが採用されました。くんちのイラストをダウンロードして着色してもらい、応募された方のぬり絵が長崎市内随所に設置された大型ビジョンに写し出され、まるで庭先回りが行われているかのように華やかに長崎の町を彩りました。美術館のサイトでは3月まで見ることができます。

長崎くんち ぬり絵で庭先回り



### 代表室

株式会社  
フォーオールプロダクト  
代表 石丸 徹郎



### 『自分を表現できること』

自分の中にある大好きなこと、嬉しい事、苦手な事、悲しい事。そんな気持ちに自分で気付き表現できることが大切です。自分の人生を、自分が心地よく生きるために自分の気持ちを知ってください。言葉でも絵でも表情でもいいので、自分の気持ちを知ることができたら、どんどん表現して居心地のいい人生を創りましょう。

### サビ管通信

セイタカアワダチソウは、花はハーブとして利用され、体内の毒を排出する作用があるため肌によく、アトピー性皮膚炎を改善するそうです。秋の花粉症の原因となるブタクサに見た目が似ているのでアレルギーやぜんそくをひき起こすと誤解されますが、花粉が風で飛んで受粉する風媒花ではなく花粉も比較的軽く飛びにくいので、花粉症とは無関係たそうです。つぼみの時期に乾燥させて入浴すると良いそうです。

ホットライフサービス管理責任者  
矢地 律子

今年もあと2か月。日中はまた暑く、半袖でも良さそうな日もありますね。我が家は10月に衣替えをする習慣がありましたが、今年はタイミングが難しい。例年より1か月ほど季節がずれているようにも感じます。季節の変わり目、皆さん体調に気を付けてお過ごしください。

ミナトマチファクトリーサービス管理責任者  
中島 千晴

### 支援員に聞きました。

(( 今月のお題 ))

### 『あなたのストレス発散法』



ホットライフ  
勝木 勇治 支援員

走り回っています。1人で移動する際はジョギングしたりダッシュしたりして、移動時間の短縮と運動で一石二鳥です。最近ではマインドフルネスにも興味があり、就寝前に10分だけ実践しています。



ホットライフ  
矢地 律子 支援員

1段階目:ビール飲みながらドラマを見て寝る。2段階目:海や山にドライブに行ってお酒を飲む。3段階目:車の中で大声で悪態をつく! まった对面の車の人は私の顔を見てビックリ!! でしょうね(笑)

一人ひとりの個性とライフスタイルを尊重し、自分らしい働き方が見つかるようお手伝いをしています。

■通所日や利用時間は自分の体調に合わせて無理なく設定できるので安心です。



見学・体験  
随時受付中!



就労移行支援事業所  
ホットライフ



一般就労を目指し、社会人として必要なスキルを身につけていきます。

ホットライフでは就職を目標に、仕事に必要なパソコン技術の習得はもちろん、ビジネスマナーやコミュニケーション、電話の対応、報告や連絡といった社会人として必要不可欠な知識を身につけていきます。就職に際しては、履歴書の書き方や面接の練習から付き添いまで支援員がきめ細やかにフォローするので安心です。訓練の一環として名刺やチラシを作る技術を学び、実際に注文を受けて制作を行っています。



illustratorやWordを使ったクオリティの高いチラシを作る練習も行います。



布、ターポリン、紙etc.いろいろな素材・柄・デザインの商品を作ります。

「海きらら」「森きらら」ほか多くのショップで大人気の商品を縫ってみませんか？

スタッフの縫製技術の高さが多くの取引先から信頼を得てたくさんの商品の注文をいただいています。帆布やターポリンという素材を使ったポーチやトートバッグなどの製作を行います。ミシンを使うのは初めての方でも、専門の支援員が基本から丁寧に指導しますので安心。商品が縫えるようになると工賃を受け取ることができます。

■主なお取引様 「TSUTAYA五番街店」 「海きらら」  
「東急ハンズ長崎駅」 「森きらら」  
「長崎県美術館」 etc.



就労継続支援B型  
佐世保布小物製作所



就労継続支援B型  
ミナトマチファクトリー



長崎のおみやげに。旅の思い出を彩る魅力的な雑貨を創り出しています。

稲佐山観光ホテル様で商品の販売をさせていただくことになりました。お土産にはもちろん、遠くに住んでいる方や長崎になかなか帰って来られない方、大切な方への贈り物にもいかがでしょうか。路面電車やめがね橋などの観光名所、長崎グルメ、おくんちやランタンフェスティバルなど「長崎と言えばコレ!」という柄がたくさん揃っています。かわいい雑貨でも長崎を楽しんでもらえたらと思います。



長崎の魅力がたっぷりのオリジナルテキスタイルを使用したハンカチはおみやげにおすすめ。

## Recent Topics

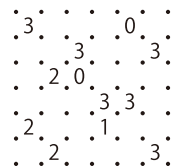


### 第1回 clusterイベント開催

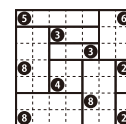
バーチャル空間でマナー講座を行いました。訓練生とスタッフの皆さんにはアバターで参加していただきました。今後も随時開催していく予定です。

### ((スリザーリンク))

点と点の間に線を引き、交差や枝分かれのない1つの輪っかを作りましょう。4つの点からなるマスの中の数字は、そのマスのいくつの辺に線が引かれるかを表します。数字のないマスには何本の線が引かれるかはわかりません。



10月号の答え



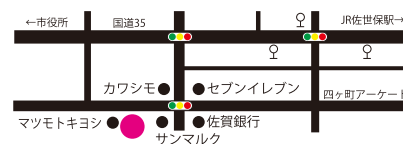
※答えは12月号にて(パズル制作:大瀬 拓)

for-all-product.com

株式会社 フォーオールプロダクト



フォーオールプロダクト



佐世保市本島町4-26 ライナービル4F



0956-23-7565



0956-59-8865



hotlife.sasebo@gmail.com