



就労移行支援事業所  
ホットライフ

就労継続支援B型  
ミナトマチファクトリー

就労継続支援B型  
佐世保布小物製作所

## Merry Christmas



illustration by Taku Ohsera

クリスマスツリーの起源は諸説ありますが、北ヨーロッパに住んでいたゲルマン民族の冬至のお祭りから始まったのではないかとされています。  
クリスマスツリーで使用されるもみの木は常緑樹で冬でも青々と葉を茂らせており、その生命力は厳しい冬を過ごさなくてはならない人々にとって豊かな生命力を感じさせる存在だったでしょう。  
実際に、もみの木の学名はアビエス(abies)、ラテン語で「永遠の命」を意味しています。  
またもみの木には抗菌作用があることやクリスマス木の

時期に手に入りやすかったこともクリスマスツリーとして定着していった原因と考えられます。  
現在のようにツリーに装飾を施すようになったのは、15世紀のドイツからと言われています。  
貧しい人達のための施設に飾られたモミの木に町のパン職人がフルーツやナッツ、焼き菓子を飾り、人々の心を楽しませたのだとか。  
長く厳しい冬、人々が幸せを祈りながら飾り付けてきたクリスマスツリー。その聖らかなたまたまはいはいつの時代も見ると人の心を温かくしてくれます。

(ホットライフ 江田)

### 代表室

株式会社  
フォーオールプロダクト  
代表 石丸 徹郎



#### 『あたりまえと向き合う』

今年は今までにない生活を経験している方も多いかと思います。私は新しい生活様式を前向きに受け入れ、生き方の可能性に広がり喜びを感じています。「大切なあたりまえ」と「変えてもいいあたりまえ」と向き合う日々が続きますが、生き方に選択肢が増えることを喜びながら日々を暮らしていきたいものです。

### サビ管通信

いよいよ師走となりました。皆さま、今年はどんな1年でしたか？コロナや自分の体調を考えると私にとってこの1年は今後をどう生きるのか？今をどう生きるのかを考えた年でした。結局今現在なくて未来はない。地味ですが目の前にあるものを行って、来年に(未来に)繋いでいこうと思います。皆様良いお年をお迎えください。

ホットライフサービス管理責任者  
矢地 律子

今年は新型コロナウイルスの予測もできない事態により、当たり前だったことができない状況に強いられることが多くありました。しかし、日常の大切さや難しくても工夫次第で何とかできる！などたくさんの気づきもありました。寒さも厳しき折りお風邪などひかれませんようご自愛ください。

ミナトマチファクトリーサービス管理責任者  
中島 千晴

### 支援員に聞きました。

(( 今月のお題 ))

#### 『あなたのストレス発散法』



ミナトマチファクトリー  
中島 千晴 支援員

ヨガやランニングで体を動かすと、体も気持ちもすっきりします。時々、「今日はやめようかな」と思う時もありますが、それはそれで後悔してしまうので、なるべく続けるように頑張ります。



佐世保布小物製作所  
相原 美由紀 支援員

手取り早く、甘いものを食べます。その他は、自分一人の時間を作り、趣味の「つまみ細工」を音楽を大きめにかけながら創作しています。夜寝る前にヨガをしてリラックスして眠るとスッキリします。



就労継続支援B型  
佐世保布小物製作所



現在工房ではマスク作りの真っ最中です。オリジナルのイラストが入ったマスクが「森きらら」「海きらら」のショップで「かわいい!」と大好評。スタッフの縫製技術の高さも定評があり、多くの取引先から信頼を得て多くの注文をいただいています。ミシンを使ったことがない方も専門の支援員が丁寧に指導しますので体験してみてください。



就労移行支援事業所  
ホットライフ



デザインチームではクリスマスイベントを前にツリーの飾り付けやガーランド作成を行っています。また、今年のイベントはどんな内容にするのか、皆で意見を出し合い、話し合っ決めていきます。互いの考えを尊重しあってコミュニケーションをとること、報告、連絡をすること、毎日の活動の全てが就労訓練につながっています。



好きなこと、得意なことを生かしたいあなたへ—  
自分らしく、よりよく社会とつながっていけるようサポートしていきます。

■通所日や利用時間は自分の体調に合わせて無理なく設定できるので安心です。

見学・体験随時受付中!



Recent Topics  
みんなでランチバイキング!

鹿子前町のホテルフラッグスへランチバイキングに行きました。ホテルではコロナ対策を万全に行っていたでおり、適度な距離を保ちつつ食事を楽しみました。



▲みなさん、いい笑顔♪  
和気あいあいとランチを堪能中!

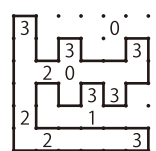
ラフォーレ原宿 ポップアップストア  
にて販売決定!

12/1-12/14  
(予定)



アートで伝える  
日本のココロ。  
-art.coroシリーズ-  
〈カードケース〉

パズル11月号の答え



次回のパズルは1月号に掲載



就労継続支援B型  
ミナトマチファクトリー



「九十九島水族館海きらら」のハンカチに新しいデザインが3種類採用されました! みらいやパールクイーンを描いた「遊覧船」、海きららのボスの存在(!)のタマカイを美しく描いた「タマカイ」、そして名物の巨大水槽を描いた「水槽」の3種類です。今回デザインを担当したスタッフは何度も修正を繰り返しながら、じっくりと時間をかけて仕上げました。水族館に行かれた際はぜひご覧ください!

for-all-product.com

株式会社 フォーオールプロダクト



フォーオールプロダクト

☎ 0956-23-7565

📠 0956-59-8865

✉ hotlife.sasebo@gmail.com



佐世保市本島町4-26 ライナービル4F