



就労移行支援事業所  
ホットライフ

就労継続支援B型  
ミナトマチファクトリー

就労継続支援B型  
佐世保布小物製作所



## 気持ち伝える小さな絵本

～蝶とアゲハ蝶のお仕事大作戦～

ホットライフの訓練生が書いた物語に  
ミナトマチファクトリーのスタッフが  
挿し絵を描き、さらにレイアウトをして  
すてきな絵本が完成しました。

主人公の蝶はハチミツを集める仕事を  
ちゃんとしたのになんかいろいろなのが  
気になってうまくいきません。  
仲間の蜂たちに怒られて落ち込む蝶の  
ためにアゲハ蝶が考えた作戦とは？

日常の生きづらさや働く上での困りごと  
を前向きに解決していく蝶たちの物語  
は、ホームページでご覧いただけます。

(ホットライフ:江田)

for-all-product.com



story : Yuka Kawajiri

illustration : Michiko Nishiyama

layout : Hitomi

### 代表室

株式会社  
フォーオールプロダクト  
代表 石丸 徹郎



### 「梅雨の過ごし方」

今年は記録的に梅雨入りが早かったようです。徐々に気温も高くなり、季節の移ろいを強く感じる日々です。梅雨が始まると庭の木々も一気に育ち、緑が増えます。梅雨は植物たちが夏を乗り越えられるよう準備する季節なのかもしれません。環境の変わり目にはしっかり、ゆっくり準備することが大切ですね。

### サビ管通信

今年は例年になく早い梅雨入りですね。スーパーには梅の実が出ています。梅雨は心身ともに不調になりやすい時期です。朝の冷たい水での洗顔や気温差のための羽織り物を持っておくこと、炭酸ガス入浴や目を温めるなどの他、小指付近や人差し指と親指の水かきの合谷ツボ押しも良いですよ。

ホットライフサービス管理責任者  
矢地 律子

低気圧が近づくと体内の水分バランスが崩れ、頭痛や倦怠感などの不調へ繋がりがりやすいそうです。対処法として自律神経に深い関わりがある耳のマッサージをすると効果的だそうです。梅雨に入りすっきりしないお天気が続きますが対策をとって乗り切りましょう。

ミナトマチファクトリーサービス管理責任者  
中島 千晴

### 支援員に聞きました。

(( 今月のお題 ))

### 『あなたのストレス発散法』



ホットライフ  
舛田 千登勢 支援員

夜に仲間と週1回の坂道ランで汗を流すことです。外ランは天気の良い日は星が見えて気持ちが爽快になります。帰宅してビール!といきたいところですが、平日は我慢(笑)麦茶と韓ドラで一日を締めます。



ミナトマチファクトリー  
馬場 進之介 支援員

最近は感染予防のため控えているのですが、疲れやストレスがたまったときにはサウナに入りたくなります。サウナと水風呂・外気浴を繰り返していくと、体がじんわり温まって心地良いです。

一人ひとりの個性とライフスタイルを尊重し、自分らしく、よりよく社会とつながっていただけるようサポートしています。

それぞれの個性や特性にあった仕事や働き方を見つけていきます。  
通所日や利用時間は自分の体調に合わせて無理なく設定できるので安心です。

見学・体験  
随時受付中!



illustration : Megumi

## 新たな「佐世保」を表現したテキスタイル。

TSUTAYAさせぼ五番街店に新商品を納品いたしました。これまでの風景画に加え、水彩画や貼り絵でモチーフを制作した質感のある総柄、コンピュータを用いて抽象的に表現したグラフィックをカードケースやコースターに落とし込んでいます。スタッフそれぞれの発想力・表現力によって生み出された新商品を、是非実際に手にとってご覧くださいませ。



就労継続支援B型  
ミナトマチファクトリー

## 多彩なプログラムで就職をサポートします。

1時限50分×4のタイムテーブルを組み、様々な内容の訓練を行っています。検定試験に向けてのWordやExcel、タイピングの練習のほか、ディスプレイを使って社会人として必要不可欠な知識をプロの講師が分かりやすくレクチャーします。求人に関する最新情報も随時閲覧でき、気になる情報があれば応募から面接まで一貫してサポートしますので、安心して就職活動を行うことができます。



就労移行支援事業所  
ホットライフ

RECENT  
TOPICS

## 「海洋堂フィギュア展」に行きました

島瀬美術センターで開催された「海洋堂フィギュア展」を観覧しました。懐かしのキャラクターや様々なジャンルのものがたくさんあり、みなさんお気に入りのものを見つけては、精巧に作られた作品を間近で見楽しみました。



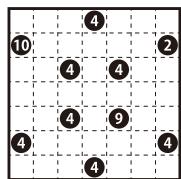
Let's 脳トレ!!

### 『四角に切れ』

点線の上に線を引いて、盤面を長方形や正方形に分けましょう。分けられたそれぞれの四角の中には、その四角のマスの数を表す数字が1つだけ入るようにします。

※答は7月号にて

■パズル制作:大瀬良 拓



<5月号の答>

- A : 13 歳
- B : 16 歳
- C : 18 歳

## ミシンを使った高い縫製技術が自慢です。

定番のポーチやトートバッグに加え、イラスト入りのマスキが好評で多くの注文をいただいています。ミシンによる高い縫製技術にさらに磨きをかけ、お客様に喜んでいただける商品制作を行っています。工房内のショップでも商品を販売していますので、ぜひお立ち寄りください。

- 主な取引先 「TSUTAYA五番街店」 「海きらら」  
「東急ハンズ長崎駅」 「森きらら」  
「長崎県美術館」 etc.



就労継続支援B型  
佐世保布小物製作所

for-all-product.com

株式会社 フォーオールプロダクト



フォーオールプロダクト



0956-23-7565



0956-59-8865



hotlife.sasebo@gmail.com



佐世保市本島町4-26 ライナービル4F